



Calendrier de l'avent #24: Oui, la générosité rend vraiment plus heureux

BEST OF Chaque jour jusqu'à Noël, « 20 Minutes » vous propose de (re) découvrir l'un des articles préférés des internautes en 2015...



La Galerie du Sourire située 96 bis rue Beaubourg dans le 3e met en avant les œuvres de Jean-Michel Tixier. - SELENA JEUSSET



o

Et si la solidarité rendait heureux ? En juin dernier, [20 Minutes révélait en exclusivité les résultats d'une étude de l'Institut Recherches et Solidarités*](#) sur « La France bénévole ». Sa conclusion : toutes les personnes investies, de près ou de loin, dans une association (donateurs, adhérents, dirigeants d'associations et même, les acteurs au sens large) « présentent effectivement un surcroît d'enthousiasme, de confiance et d'optimisme par rapport au reste de la population ». Et c'est d'autant plus vrai que leur degré d'implication est grand.

>> A (re) lire : Pourquoi s'engager dans une association rend plus heureux

Pourquoi ? D'abord parce que « nous avons tous tendance à imaginer l'autre à notre image. Celui qui ne fait rien pense que les autres ne font rien également, ce qui lui donne une mauvaise image du monde », [expliquait à 20 Minutes Jacques Malet](#), l'auteur de l'étude. Mais également parce que « l'enthousiasme s'accroît en même temps que l'action, cette dernière permettant de constater des résultats concrets ».

>> A (re) lire : « L'implication des autres bénévoles me redonne foi en l'humanité »

Revers de la médaille : d'après l'étude de Recherches et Solidarités, moins de 15 % des personnes interrogées, ayant toutes, de près ou de loin, un lien avec les associations, ont [une vision positive de la cohésion sociale en France](#). « Côté un problème de plus près installe forcément une certaine désillusion », [confiait à 20 Minutes Jessica, trentenaire bénévole à la Protection civile](#). « Mais toutes les émotions positives qui vous traversent quand vous vous occupez des autres valent bien plus que les tristesses ressenties. »



Claire Planchard