

J'ai osé

BÉNÉVOLAT

Le moment de se lancer

Piliers de la citoyenneté active, les bénévoles mettent de l'huile dans les rouages de la société. En septembre, les associations renouvellent leurs forces vives, ça vous dit?

JEAN-CHRISTOPHE MARTINEAU

Sans les 12 millions de bénévoles impliqués dans les associations, les municipalités ou les syndicats, pas d'animations de quartier, de clubs de sport, de centres socioculturels, de soutien scolaire, d'aide aux personnes fragiles, d'équipes municipales... Pourtant, de 2020 à 2022, durant la pandémie du Covid, 4 millions de personnes ont cessé leur activité bénévole, notamment les plus âgés, mis à l'écart pour des raisons sanitaires. En 2023, la situation s'améliore* : 23 % des Français sont aujourd'hui membres d'une association. Un niveau quasi équivalent à celui de 2019 (24 %), après un trou d'air (20 %) en janvier 2022. Les 65 ans et plus représentent 25 % des volontaires, autant que les 15-34 ans; les 35-49 ans, 22 % et les 50-64 ans, 19 %. Cependant, la participation des seniors qui représentaient 31 % des effectifs en 2019 (38 % en 2010) s'érode. « Chez les baby-boomers, les solidarités familiales en direction des enfants, des petits-enfants et des parents âgés prennent beaucoup de place, remarque Cécile Bazin, coordinatrice de l'association Recherches et Solidarités. C'est aussi une génération qui a grandi dans la société de consommation. Ils sont plus hédonistes que leurs aînés et veulent vivre leur retraite sans contraintes... » Face à cette mutation, les associations s'adaptent: elles promeuvent le travail d'équipe, les missions ponctuelles ou la constitution de binômes aux postes de responsabilités pour ne pas rebutter les candidats soucieux de préserver leur vie personnelle. Car les associations ont besoin de vous. Encore et toujours. ●

* Selon une étude de l'Ifop, pour Recherches et Solidarités.



LES QUESTIONS À SE POSER

D'abord, faites le point sur vos envies: voulez-vous vous engager sur le long terme? Régulièrement, toutes les semaines? Plus ponctuellement, à l'occasion d'événements ou de missions limitées dans le temps? Souhaitez-vous vous impliquer localement ou dans une association d'envergure nationale? Mettre à disposition vos compétences professionnelles (gestion, expertise technique, sociale, pédagogique ou éducative...)? Ou simplement apporter votre bonne volonté? Cette introspection vous sera utile pour choisir là où vous vous engagerez.

OÙ CHERCHER?

Près de chez vous. La maison des associations de votre commune ou le forum des associations qui se tient généralement en septembre permet de rencontrer celles actives dans votre ville.

Sur les plateformes en ligne. Elles rassemblent des milliers d'associations. Vous pouvez faire votre recherche par lieu, type d'association et de mission, domaine de compétence...

● **Tous Bénévoles** (www.tousbenevoles.org) regroupe 3 300 associations partenaires, propose 8 600 missions et revendique 94 000 mises en relation.

● **Benevolt** (www.benevolt.fr) travaille avec 6 400 associations et a réalisé plus de 57 000 mises en relation.

● **France Bénévolat** (www.francebenevolat.org) compte 250 antennes locales. Le réseau propose 12 000 missions sur son site et oriente plus de 20 000 personnes par an.

● **Sur le site de Notre Temps** (www.notretemps.com/les-heros-notre-temps), où sont présentées les associations lauréates du prix des Héros de Notre Temps décerné à plus de 60 associations depuis 2011.