

## **La France bénévole 2025 : des dynamiques encourageantes, des fractures persistantes**

À l'occasion de la 20ème édition de son étude annuelle, *La France bénévole*, Recherches & Solidarités, en partenariat avec Coalta Formation, met l'accent sur 2 enjeux majeurs pour le dynamisme de la vie associative : la place du bénévolat régulier aux côtés des formes d'engagement qui se multiplient, et les inégalités sociales persistantes qui se creusent.

L'analyse d'une enquête confiée à l'Ifop, conduite début 2025 auprès de 4 646 personnes de 15 ans et plus, complétée par plus de 20 000 témoignages de bénévoles dans le cadre du Baromètre d'Opinion des Bénévoles de Recherches & Solidarités apportent des éclairages précis et des perspectives encourageantes.

### **Un nouvel élan pour le bénévolat régulier ?**

Bonne nouvelle pour les associations : **le bénévolat régulier repart à la hausse**. Après plusieurs années de stabilité, **11 % des Français déclarent s'engager chaque semaine**, contre 9 % en 2023 et 2024. Cette progression concerne les femmes qui se trouvent désormais à égalité avec les hommes ; elle concerne aussi toutes les générations, avec un regain significatif chez les 50-64 ans et les plus de 65 ans. Cette véritable « colonne vertébrale des associations », parfois jugée en danger, se renforce donc... mais à condition de créer un cadre propice à un engagement durable, source d'épanouissement personnel.

## Une fracture associative confirmée, mais pas une fatalité

L'étude met en lumière la persistance — voire le creusement — des **inégalités sociales d'accès à la vie associative**, sous l'angle du niveau de formation. Moins de 1 personne sur 3 parmi les moins diplômées adhère à une association, contre près de 6 sur 10 parmi les plus diplômées du supérieur. Pourtant, quand ils franchissent le pas d'une association comme **adhérents, les bénévoles de formation modeste s'investissent intensément** : 16% donnent de leur temps chaque semaine, pour 10% des plus diplômés.

**Coalta Formation**, fort de son expérience de terrain, appelle à un changement de regard pour favoriser un engagement fidèle et porteur de lien social : de la part des associations, investir dans l'accueil et l'animation des bénévoles, proposer des missions bien définies et des formats souples.

[Je télécharge l'étude et les 3 infographies](#)



## **Donner la parole aux bénévoles, encore et encore !**

Comprendre les dynamiques associatives, c'est d'abord écouter celles et ceux qui font vivre les associations au quotidien. Tel est l'objet de notre enquête nationale qui invite les dirigeants à témoigner de leur expérience de terrain.

**Prenez quelques minutes pour y répondre ou pour partager le lien autour de vous.** Chaque contribution compte et permettra de dresser un portrait fidèle et nuancé du monde associatif dans toute sa diversité.

[Je participe !](#)

*Cette newsletter vous a plu ? N'hésitez pas à la partager autour de vous, [à inviter vos amis à s'abonner](#)*

*et rejoignez-nous sur les réseaux sociaux.*

