



26/05/2026

Plus de jeunes, moins disponibles : le bénévolat se transforme progressivement, selon une étude

Des bénévoles toujours nombreux, mais un peu plus jeunes et un peu moins disponibles: le bénévolat se transforme progressivement, ce qui doit amener les associations à adapter leur mode de fonctionnement, pointe une étude publiée mardi.

Un quart des Français, soit environ 13 millions de personnes, effectuent du bénévolat en 2026, une proportion en légère hausse depuis 2010 (+2 points), selon cette étude de l'association Recherches & Solidarités, réalisée en partenariat avec l'association Coalta formation.

Les Français ont toutefois tendance à s'engager de façon moins régulière: 6% effectuent du bénévolat ponctuellement, contre 4,5% en 2010. De même, la proportion de ceux qui donnent de leur temps chaque semaine se réduit: ils sont 10% dans ce cas aujourd'hui, contre 12,5% en 2010.

"Le bénévolat se maintient mais la situation n'est pas si rose", commente auprès de l'AFP Cécile Bazin, déléguée générale de Recherches & Solidarités. "Les associations ont vraiment besoin de ces bénévoles, moins nombreux aujourd'hui, qui s'engagent régulièrement et qui ont de l'énergie pour maintenir une dynamique dans la durée".

L'étude estime que cette réduction de l'implication est notamment liée au contexte économique et politique "tendu et incertain", qui décourage certaines personnes de s'engager.

Accompagnement, convivialité, équilibre de vie: les bénévoles expriment des attentes croissantes.

"Les associations doivent adapter leurs modes de fonctionnement pour mieux accueillir, accompagner et fidéliser des bénévoles aux profils, aux attentes et aux motivations de plus en plus diversifiés", souligne l'étude.

En ce qui concerne les profils, elle observe "un renouvellement générationnel": elle relève un "recul marqué" de l'engagement des plus âgés et une progression chez les plus jeunes.

Aujourd'hui, 28% des plus de 65 ans effectuent du bénévolat, alors qu'ils étaient 38% en 2010. A l'inverse, 24% des 15-24 ans et 27% des 25-34 ans sont bénévoles en 2026, contre respectivement 16 et 15% en 2010.

Cette étude s'appuie sur une enquête Ifop réalisée en janvier auprès de 3.155 personnes de 15 ans et plus ainsi qu'un baromètre d'opinion mené en mars et en avril auprès de 3.749 bénévoles.