

Alternatives Economiques

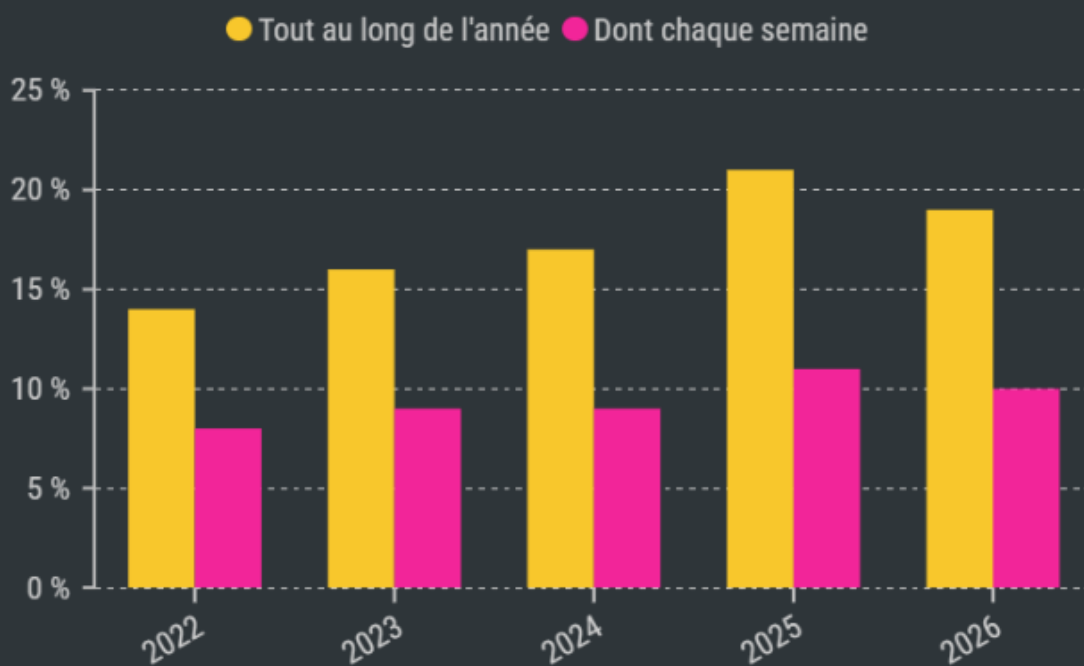
L'engagement bénévole régulier a diminué en 2026

Part des Français déclarant donner de leur temps tout au long de l'année à une association et, parmi eux, chaque semaine, en %

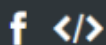
Source : Recherches et solidarités – 11 juin 2026

L'engagement bénévole régulier a diminué en 2026

Part des Français déclarant donner de leur temps tout au long de l'année à une association et, parmi eux, chaque semaine, en %



Source : Recherches et solidarités



A quoi ressemblerait le pays sans les 13 millions de Français qui consacrent du temps bénévole à des associations ? Ces derniers sont, heureusement, de plus en plus nombreux : 25 % de la population en 2026 contre 22,5 % en 2010, selon la [dernière enquête nationale](#) menée par Recherches et solidarités. Parmi eux, 3 millions s'engagent de façon ponctuelle et 10 millions tout au long de l'année, dont une moitié toutes les semaines.

Mais alors que la part de bénévoles ponctuels a augmenté, passant de 4,5 % de la population en 2010 à 6 % en 2026, le nombre de Français qui donnent leur temps chaque semaine a reculé. Celui-ci s'élevait à 12,5 % en 2010, avant de diminuer à 8 % en 2022. Une remontée s'est produite jusqu'en 2025 (11 %), mais celle-ci s'est arrêtée en 2026 (10 %).

Le bénévolat progresse chez les plus jeunes, notamment les 25-34 ans (27 % de bénévoles en 2026 contre 15 % en 2010), mais il recule nettement chez les 65 ans et plus, qui ne sont plus que 28 % à donner de leur temps contre 38 % en 2010. Un défi pour le secteur associatif, car les retraités sont les plus réguliers dans leur engagement : leur moindre disponibilité et des départs à la retraite plus tardifs amoindrissent leur contribution.

Nairi Nahapétian