L'actualité de R&S n°198

26 mai 2026

Regards sur le bénévolat et la vie associative au printemps 2026

Les associations évoluent dans un contexte qui interroge les façons d'agir, de s'engager et de se projeter dans les mois à venir. Comment les bénévoles vivent-ils leur engagement aujourd'hui ? Comment les responsables associatifs envisagent-ils la période actuelle et les prochains mois ?

Après plusieurs semaines d'enquêtes, d'échanges et d'analyses, notre équipe est heureuse de pouvoir partager les premiers enseignements de La France bénévole 2026. Elle compte aussi sur vous pour donner la parole au plus grand nombre de dirigeants associatifs afin de recueillir leurs témoignages et compléter ce panorama du printemps 2026.

La France bénévole 2026

En 15 ans, un engagement qui progresse légèrement…

En 2026, **entre 13 et 13,5 millions de Français** donnent du temps à une association, soit **un Français sur quatre**, une proportion légèrement supérieure à celle de 2010 (23%). Parmi eux, 10 millions de bénévoles agissent régulièrement, au moins une fois chaque mois. Pour partie affectés par le contexte général actuel, ils sont 500 000 de moins qu'en 2025.

… mais qui se transforme en profondeur :

- Des engagements plus ponctuels et plus mobiles,
- Un renouvellement générationnel en cours,
- Un bénévolat aux multiples facettes qui interroge les modes d'organisation des associations.

Un enjeu central pour la cohésion sociale

Au-delà des chiffres, les émotions exprimées par les bénévoles dans leur engagement soulignent le rôle essentiel du bénévolat : un levier d'actions concrètes, de lien social et de confiance collective, au cœur des territoires.

Elle met en évidence à la fois la capacité de résistance des bénévoles, dans un contexte incertain, et son exposition aux évolutions de la société.

Télécharger l'étude, le communiqué de presse et les infographies

Où en sont les associations ?

Une nouvelle enquête s'adresse aux dirigeants bénévoles comme aux salariés en responsabilité. En une dizaine de questions, elle aborde :

- La situation financière des associations,
- Les ressources humaines bénévoles et salariées,
- Le renouvellement des dirigeants,
- Les relations avec les pouvoirs publics,
- Les capacités d'adaptation des associations dans les mois à venir.

Les réponses sont anonymes et essentielles pour mieux comprendre les réalités du terrain, au plus près des associations.

Je participe au nom de mon association

Plus les témoignages seront nombreux et diversifiés, plus les enseignements seront utiles à l'ensemble du secteur associatif. N'hésitez pas à copier le lien et à le relayer autour de vous. Un message-type et un visuel sont à votre disposition, contactez-nous ;)

Nous partagerons les premiers résultats dès cet été, avant une diffusion plus large de nos analyses à la rentrée.

Merci d'avance et à très bientôt !

L'équipe de Recherches & Solidarités